



Luna nueva "diosa bruja" de Mayte Acedo

Agradeciendo mis lunas: Taller de sanación de la primera luna

Hace tiempo que ocurrió. Éramos unas niñas y de pronto un día "algo" cambió. Nuestras madres, abuelas, tías no sabían muy bien cómo explicarnos lo que estaba pasándonos. Leves sonrisas, miradas esquivas, ceños fruncidos... quizás alguna tuvo algún regalo, pero ese día, sin lugar a dudas, fue un día muy importante en nuestra Historia de Mujer. No sólo nuestro cuerpo cambiaba con las lunas, también nuestra mente y emociones. A muchas nos hubiera gustado celebrar nuestra primera luna pero, en su lugar, lo vivimos desde el silencio y puede que el miedo.

Por ello, nace este taller; para agradecer a nuestra primera sangre su llegada. Rendirle homenaje a nuestro Cuerpo y Sabiduría femenina para vivir en armonía con nuestros ciclos de luna, de manera que a través del Amor agradecido podamos sanar aquella herida que nació fruto del silencio y confusión.

Este taller está dirigido a todas las mujeres que quieran rendirse homenaje. Aquellas que deseen dar un paso hacia delante en la reconexión con su Cuerpo, Mente y Alma de Mujer. Aquellas que tienen el cuerpo y alma doloridos y desean reconciliarse con su Ciclo Lunar.

Objetivos del taller:

- Sanar mi relación con mi menstruación a través de mi cuerpo, mente y espíritu
- Habitar mi Cuerpo: recuperar mi Poder conectando con mi útero, mis ovarios, mi Yoni, mis pechos
- Adoptar un enfoque nuevo y enriquecedor de mi naturaleza femenina
- Celebrar mi menstruación desde el gozo
- Honrarme y amarme para honrar y amar a la Vida
- Conocer mi conexión con los ciclos de la Luna y la Madre Tierra
- Descubrir la Sabiduría que reside en mi fase menstrual y optimizarla
- Viajar hacia mi Interior y redescubrir todo mi potencial
- Liberar tabúes y miedos relacionados con la menstruación
- Conocer remedios holísticos para dolencias premenstruales y menstruales

Facilita: Erika Irusta Rodríguez (doula, pedagoga especializada en energía femenina y sanación a través de la menstruación)

Fecha: sábado 23 de octubre (luna llena)

Horario: de 10 a 14h y de 15,30 a 19,30. De 20h a 21h se celebrará el ritual de agradecimiento a nuestro ciclo lunar.

Precio taller: 65 €

Modo de pago: inscripción vía email o teléfono más ingreso de 15 € al siguiente número de cuenta:

2100 3089 07 2100767299 - La Caixa
(Concepto: nombre y apellidos de la mujer que asiste al taller)

El resto (50 €) en metálico el día del taller.

Lugar: Espacio "[dando a luz](#)" en el barrio de Sant Andreu de Barcelona (al hacer inscripción facilitamos la dirección concreta)

Requisitos:

- faldas, pareos y calcetines (ropa cómoda con la que nos sintamos sabias y poderosas)
- libreta/ diario bonito únicamente para nuestro ciclo lunar
- pequeño regalo significativo para nuestra ofrenda (se trata de un regalo que nos haremos a nosotras mismas: anillos de coral manzana, pareo rojo, pendientes de piedra de luna, ... aquello con lo que vibremos y queramos regalarnos)
- fotos de cuando éramos pequeñas (0 a 9 años) y fotos de cuando éramos adolescentes
- es preciso recordar la última fecha de nuestra menstruación y si es posible tener más o menos claro a qué edad fue nuestra primera luna
- **Comida de "traje":** compartiremos la comida entre todas: la que yo traje, la que tú trajiste...

PLAZAS LIMITADAS

Al finalizar el taller celebraremos un **rito de agradecimiento a nuestro ciclo lunar**. Será ante la luna llena, bajo sentir de la Luna Roja de la sabiduría ancestral. Su cara luminosa nos acompañará en la ofrenda a nuestro Ser Femenino. Abrazaremos a nuestra Madre Luna en su cara dulce y maternal, volviendo a su seno para reconocerla, ciclo a ciclo, en nuestro Cuerpo de Mujer.

La menstruación nos renueva, nos permite parimos cada mes. El alimento que fue para una nueva Vida, es alimento para nuestra Sabiduría, nuestra Niña Interior. Alimentamos la Tierra y cerramos el ciclo sanador. Volvemos hacia nuestro Interior y podemos amarnos tal y como realmente somos.

Este taller forma parte de un **programa de reconexión femenina con su Poder y Sabiduría a través de los ciclos lunares**. En noviembre (sábado 13 y domingo 14) tendrá lugar el segundo taller del programa dirigido a mujeres (madres de niñas, tías, primas, abuelas, educadoras, terapeutas, ...) que quieran reconectar con su Sabiduría femenina y sanar su relación con sus ciclos de luna para acompañar conscientemente a las niñas y jóvenes de su familia/ entorno en el Camino de la Femenidad Instintiva (nos referimos a la femineidad sentida desde el útero al corazón, volviendo a la Intuición como Guía Interna de cada Mujer).

Más información en:

www.dandoaluz.es

erika@dandoaluz.es

615 069 689

