

Talleres de Sanación Femenina

por Erika Irusta (en el Espacio Dando a Luz, Barcelona)



Son oportunidades para sanar Lo Sagrado Femenino. Para re- encontrarnos con la Mujer Salvaje, la portadora de la Femenidad Instintiva, que nos alienta a ser quién realmente somos. Mujeres de Luz, Mujeres Mágicas, Mujeres Poderosas... ¡Mujeres!

Sábado 23 de octubre: "Agradeciendo mis lunas. Sanando mi primera luna"

Hace tiempo que ocurrió. Éramos unas niñas y de pronto un día "algo" cambió. Nuestras madres, abuelas, tías no sabían muy bien cómo explicarnos lo que estaba pasándonos. Leves sonrisas, miradas esquivas, ceños fruncidos... quizás alguna tuvo algún regalo, pero ese día, sin lugar a dudas, fue un día muy importante en nuestra Historia de Mujer. No sólo nuestro

cuerpo cambiaba con las lunas, también nuestra mente y emociones. A muchas nos hubiera gustado celebrar nuestra primera luna pero, en su lugar, lo vivimos desde el silencio, y puede que el miedo.

Por ello, nace este taller, para agradecer a nuestra primera sangre su llegada. Rendirle homenaje a nuestro Cuerpo y Sabiduría femenina para vivir en armonía con nuestros ciclos de luna. De tal manera que a través del Amor agradecido podamos sanar aquella herida que nació fruto del silencio y confusión.

Este taller está dirigido a todas las mujeres que quieran rendirse homenaje. Aquellas que deseen dar un paso hacia delante en la reconexión con su Cuerpo, Mente y Alma de Mujer. Aquellas que tienen el cuerpo y alma doloridos y desean reconciliarse con su Ciclo Lunar.

Sábado 13 de noviembre: "Las mujeres de mi casa. Sanando mi linaje femenino"

Todas nosotras venimos de una espiral de úteros, de emociones e intuiciones que se remontan a siglos y siglos. Muchas de nosotras, aún teniendo madre, nos hemos sentido huérfanas y abandonadas. Hemos llorado el no sentirnos amadas como necesitábamos. Nuestras madres también pasaron (y pasan) por ello. Porque toda mujer es una hija. Porque es momento de sanar la relación más íntima de nuestra vida. Porque merecemos vivir la vida colmadas de amor. Porque podemos sanar nuestro linaje desde el Amor y la Conciencia, liberando las cargas que no son nuestras para, así, liberar a nuestras hijas y ser quién realmente una Es.

Este taller está dirigido a todas las mujeres de todas las edades porque todas somos

hijas. Especialmente se dirige a aquellas mujeres que son madres de hijas para sanar este vínculo y poder así acompañar desde la Conciencia. Se trata de un taller de encuentros con la sombra de las que fueron antes de nosotras y la luz de las que sueñan despiertas. Agradeceremos a nuestras ancestras el legado de poder que nos dejaron, así como dejaremos partir aquello que no es nuestro para brillar desde nuestro propio Centro.

"La salud de la mujer es el terreno sobre el que crece toda la humanidad. Mejorar la salud de una mujer fertiliza y aprovisiona el terreno para todos, hombres, mujeres, niños, animales, plantas y el propio planeta. El vínculo madre- hija, en toda su belleza, dolor y complejidad, forma el cimiento mismo del estado de salud de una mujer. Esta relación primordial déja su huella en todas y cada una de nuestras células para toda la vida"

Madres e hijas de la Dra. Christiane Northrup

Sábado 11 de diciembre: "Mi primera luna. Acompañando a nuestras hijas en su nacimiento como mujer"

Las madres y las hijas comparten el vínculo más íntimo entre dos mujeres. La una se gestó en el vientre de la otra, bebiendo así de sus emociones y sus sueños. Esta unión, durante largo tiempo, se ha visto muy debilitada y alterada por la cultura patriarcal. En una sociedad en la que la intuición y las corazonadas, los abrazos sanadores y las lágrimas liberadoras se dibujan como cómicas, grotescas y símbolos de la debilidad femenina, las hijas rompen rápidamente el vínculo con el universo de la mujer. Pero cuando aparece la primera sangre lunar, madre e hija han de volverse a encontrar. Muchas veces es realmente complicado pues ha habido importantes fricciones. Sin embargo ambas tratan de acercarse, *algo* les atrae irremediabilmente.

Este taller tiene el objetivo de crear un espacio de (re) encuentro entre madres e hijas, así como de facilitar herramientas a las madres para recuperar su derecho de pupilaje de sus hijas. Ellas son las que inician a las niñas en el camino de la feminidad y las hijas tienen derecho de contar con una mujer amorosa y experimentada que les acompañe en tan intenso viaje.

Este encuentro está dirigido a madres y a hijas de entre 8 y 11 años de edad que quieran disfrutar de un momento juntas, en el que puedan diseñar cómo quieren ser iniciadas por sus madres y éstas reconozcan su capacidad de guiar desde la sabiduría y el poder compartido.

Tras todos los talleres se realiza un ritual específico para enraizar en la Tierra y llevar a las Estrellas aquello que se ha despertado gracias al encuentro sanador.

Información ampliada en www.dandoaluz.es/proximamente

Más información sobre Erika Irusta en www.almadedoula.com y www.dandoaluz.es

Contacto: erika@dandoaluz.es Tel.: 615 069 689

