



Las mujeres de mi casa:

Taller de Sanación de nuestro linaje femenino

Todas nosotras venimos de una espiral de úteros, de emociones e intuiciones que se remontan a siglos y siglos. Muchas de nosotras, aún teniendo madre, nos hemos sentido huérfanas y abandonadas. Hemos llorado el no sentirnos amadas como necesitábamos. Nuestras madres también pasaron (y pasan) por ello. Porque toda mujer es una hija. Porque es momento de sanar la relación más íntima de nuestra vida. Porque merecemos vivir la vida colmadas de amor. Porque podemos sanar nuestro linaje desde el Amor y la Conciencia, liberando las cargas que no son nuestras para, así, liberar a nuestras hijas y ser quién realmente una Es. Este taller está dirigido a todas las mujeres de todas las edades porque

todas somos hijas. Especialmente se dirige a aquellas mujeres que son madres de hijas para sanar este vínculo y poder así acompañar desde la Conciencia. Se trata de un taller de encuentros con la sombra de las que fueron antes de nosotras y la luz de las que sueñan despiertas. Agradeceremos a nuestras ancestras el legado de poder que nos dejaron, así como dejaremos partir aquello que no es nuestro para brillar desde nuestro propio Centro.

Objetivos del taller:

- Liberar aquellas energías densas de nuestras antepasadas que nos frenan y colapsan [aquello que ellas no pudieron liberar y sí podemos hacerlo nosotras]
- Honrar aquello que *nuestras mujeres* nos dejaron como dones y virtudes
- Tomar conciencia de la mujer completa que YA somos
- Abandonar el enfoque culpabilizador hacia nuestras madres y abuelas
- Comprender, desde el Corazón y el Útero, a las *mujeres de nuestra casa*
- Recuperar la Salud limpiando la herida del vínculo madre e hija
- Acercarnos a nuestra Gran Madre para sanar a la hija dolida y abandonada
- Acercarnos a nuestras hijas desde la Paz y la Comprensión

Facilita: Erika Irusta Rodríguez (mujer, hija, doula, pedagoga especializada en energía femenina y sanación de Lo Sagrado Femenino)

Fecha: sábado 13 de noviembre

Horario: de 10 a 14h y de 16 a 18. De 18,45h a 19,45 h se celebrará el **ritual** para llevar a las Estrellas y enraizar en la Madre Tierra lo aprehendido en el taller.

Aportación taller: 65 €

Modo de pago: inscripción vía email o teléfono más ingreso de 15 € al siguiente número de cuenta:

La Caixa 2100 3089 07 2100767299

Concepto: nombre y apellidos de la mujer que asiste al taller

El resto de la cantidad en metálico el día del taller

Lugar: Espacio “dando a luz” en el barrio de Sant Andreu de Barcelona (al hacer inscripción facilitamos la dirección concreta)

Requisitos:

- faldas, pareos y calcetines (ropa cómoda con la que nos sintamos sabias y poderosas)
- manta para los ejercicios
- libreta/ diario a modo de bitácora
- fotos de nosotras, de nuestra madre y de nuestra abuela materna. Sugerencias de fotos (cuanta más variedad mejor)
 - de nosotras (adultas, adolescentes, niñas)
 - de nuestra madre con la misma edad de las fotos de nosotras
 - de nuestra abuela con la misma edad que nuestras fotos (si es posible)
 - nosotras con nuestra madre de pequeñas
 - nuestra madre con nuestra abuela de pequeña
 - nosotras con nuestras abuelas
- conocer los nombres de nuestra abuela materna y bisabuela (si es posible llegar a más, ¡mucho mejor!)
- algún objeto de nuestra madre o ancestras

Comida de “traje”: compartiremos la comida entre todas: la que yo traje, la que tú trajiste,...

Al finalizar el taller celebraremos un **ritual de sanación de nuestro linaje femenino**. Con la energía de la luna creciente sembraremos las semillas de la armonía para vivir plenamente nuestra Vida, agradeciendo a nuestras ancestras su Caminar y abandonando aquello que no es nuestro y que no necesitamos arrastrar más. Por la Paz y el Amor de las Siete Generaciones pasadas y las Siete Generaciones futuras.

“La salud de la mujer es el terreno sobre el que crece toda la humanidad. Mejorar la salud de una mujer fertiliza y aprovisiona el terreno para todos, hombres, mujeres, niños, animales, plantas y el propio planeta. El vínculo madre- hija, en toda su belleza, dolor y complejidad, forma el cimiento mismo del estado de salud de una mujer. Esta relación primordial deja su huella en todas y cada una de nuestras células para toda la vida”

Madres e hijas de la Dra. Christiane Northrup

Conócenos en: www.dandoaluz.es
erika@dandoaluz.es# 615 069 689

