

EL NACIMIENTO DE UNA MUJER: Taller de verano y ritual sobre la primera sangre.

Taller de verano dirigido a las recién mujeres, a las todavía niñas, a las doncellas de la primera sangre. Porque la menarquía es el esplendoroso paso a los misterios de la femineidad y sentimos necesario que las adolescentes conozcan lo sabio y bello que es su cuerpo de mujer.



Taller de verano

Dirigido a *niñas que en el último año hayan experimentado su primera sangre. En este taller conoceremos nuestro cuerpo de mujer desde una visión desenfadada y divertida. Nos iniciaremos en los mágicos misterios de la femineidad y aprenderemos lo que supone ser cíclicas. Además de despejar mitos y tabúes para disfrutar plenamente de este gran viaje.

Todo esto para llegar a la celebración de nuestra primera sangre a través de un rito de iniciación en el que las mujeres de la familia nos darán la bienvenida a esta nueva condición.

Facilita: Erika Irusta Rodríguez (doula, pedagoga y joven mujer cíclica)

Grupo mínimo de 4 personas

Fechas: 23 y 24 de julio

Duración: 11 horas totales entre el taller y el ritual

Horario: **viernes 23: de 10h a 14h y de 15,30h a 18,30h /sábado 24: de 9 a 11 preparación y de 11 a 14 h celebración. A las 15 h disfrutaremos de un aperitivo.

Precio taller (incluido el aperitivo): ***100 €

Precio acompañante (aperitivo): ****5 €

Modo de pago: inscripción de 20€ a número de cuenta (facilitada al contactar) y el resto en metálico el primer día del taller.

Lugar: Espacio "dando a luz" en el barrio de Sant Andreu de Barcelona (al hacer inscripción facilitamos la dirección concreta)

Conócenos en: www.dandoaluz.es

Contacto:

Email: erika@dandoaluz.es **Móvil:** 615 069 689

*Este taller va dirigido a ellas, a las niñas que nacen como mujeres. Son ellas las que dan este paso tan importante. Por ello si necesitáis que charlemos contactad conmigo con toda tranquilidad.

**La comida del viernes será de "traje": juntaremos lo que yo traje, lo que tú trajiste...

***Si sientes que este taller es de valor para ti/ tu hija y no dispones de la aportación requerida. Por favor, contacta conmigo.

****Solicitamos la asistencia al ritual de la madre y de la abuela de cada niña, o en su defecto de dos mujeres que sean importantes para ella pues es muy valioso que las mujeres de nuestra familia nos acojan en el "poblado de las mujeres"

SI SIENTES QUE ESTA ACTIVIDAD ES DE INTERÉS, POR FAVOR, AYÚDANOS A LLEGAR A MÁS PERSONAS. REENVÍASELO A TUS CONTACTOS.

MUCHAS GRACIAS

